

PSYCHISCH G'SUND!

Veranstaltung zum internationalen Tag
der psychischen Gesundheit 2025 im Kanton Uri

Dokumentarfilm «Spiegelbilder»

Mittwoch, 26. November 2025, 20.15 Uhr (Türöffnung 19.30 Uhr)
im Cinema Leuzinger, Baumgartenstrasse 8, 6460 Altdorf

Spiegelbilder – Selbstwahrnehmung und psychische Gesundheit von jungen Erwachsenen

Die AG SPUR lädt zu einem besonderen Anlass rund um das Thema «Selbstbild und psychische Gesundheit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen» ein. Gezeigt wird der eindrucksvolle Dokumentarfilm «Spiegelbilder», in dem junge Frauen* offen über Körperwahrnehmung, Frausein, innere Stärke und soziale Medien sprechen.

Im Anschluss an den Film diskutieren Fachpersonen gemeinsam mit jungen Erwachsenen über zentrale Themen. Dabei geht es auch um die Perspektive junger Männer sowie um die wichtige Rolle, die Eltern, Grosseltern und andere Bezugspersonen bei der Begleitung Jugendlicher und junger Erwachsenen spielen können.

Ein anschliessender Austausch im Foyer bietet Raum für persönliche Gespräche, Diskussionen und Vernetzung mit den Podiumsteilnehmenden und der AG SPUR. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für mehr Selbstakzeptanz und psychisches Wohlbefinden. Zum Kinobeginn wird durch die AG SPUR ein Getränkergutschein offeriert – alle sind herzlich willkommen!

*steht für alle, welche sich auch oder unter anderem dem weiblichen Geschlecht zugehörig fühlen.

Podiumsdiskussion:

Moderation / Lory Schranz, Urner Tanz- und Theaterfrau, Beteiligte an diversen Kulturprojekten, Trägerin des «Goldenen Uristier»

Teilnehmende / Aurelia Tresch, junge Erwachsene, Mental Health Aktivistin / Corsin Danioth, junger Erwachsener, Gründer Queerpoint Uri, Vorstand JuSo Uri, Schauspieler / Céline Stadler, dipl. Figurenspieltherapeutin, Projekt «Mäitli-Zyyt» / «Märlihüüs», Altdorf / Elvira Hohler, Psychologin, Systemische Therapeutin, Hypnosetherapeutin / Papilio – Kontakt Uri, Altdorf / Franz Eidenbenz, lic.phil., eidg. anerkannter Psychotherapeut, Experte in den Themen Verhaltenssuchte und soziale Medien / Psychologisch-psychotherapeutische Praxis ZH / Natalie Blaser, Sexologin M.A. / Natural Balance – Sexualberatung, Altdorf

Organisation: AG SPUR – Arbeitsgruppe für Sozialpsychiatrie Uri

Herzlichen Dank für die finanzielle Unterstützung:

