

10 Schritte für psychische Gesundheit

bewährt seit 2012



entspann dich



entdecke Neues



halte Kontakt



glaub an dich



sei kreativ



sprich darüber



steh zu dir



beteilige dich



bleib aktiv



hol dir Hilfe

Wie
geht's
dir?



KANTON
URI

gesundheits  förderunguri

neu ab 10.10.2018

**Neue Kampagne –
bewährte Inhalte!**

wie-gehts-dir.ch

**Stärke deine Psyche –
rede über alles!**

**Wie
gehts
dir?**

**Rede über alles.
Auch über Einsamkeit,
Verlust und Angst.**

Gesprächstips und mehr zur
psychischen Gesundheit findest du unter:

wie-gehts-dir.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsförderung Uri
Gemeindehausplatz 2, 6460 Altendorf
Telefon 041 500 47 27
www.gesundheitsfoerderung-uri.ch