



NatURkraft

Familientage die stärken

für Eltern mit Kindern von 0 -12 Jahren

nächster Anlass

Sonntag, 12. April 2026

10 - 16 Uhr



Vitamin Natur tanken, die Kraft der Gemeinschaft und der Elemente erleben, Achtsamkeit und Resilienz stärken.

WAS DICH ERWARTET



Verbundenheit erleben und miteinander vernetzen -
Raum für Begegnungen



Körper und Gefühle wahrnehmen, benennen und
achtsamen Umgang üben



Wissen aus der Natur für Gesundheit und bewusstes
Leben, sowie persönliche Entwicklung nutzen



Impulse und Denkanstösse für das Leben



Dankbarkeit und Achtsamkeit,
Bewusstsein schaffen für Kreisläufe der Natur



Respekt und Wertschätzung
gegenüber der Natur - Samen pflanzen für
Nachhaltigkeit

WAS DU MITBRINGST

Neugier & Offenheit

Sitzmatte, Tasse oder Becher, Teller, dem Wetter
angepasste Kleider, Notizbuch

ORT

Im Urner Talboden. Der genaue Standort wird bei der
Anmeldung bekannt gegeben.

Die Familientage können einzeln besucht werden.



www.wunderwandelbar.ch



MIT UNTERSTÜTZUNG VON:

Papilio

Gesundheits-
förderung Uri



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

KOSTEN:

35 Franken
pro Familie

KONTAKT UND ANMELDUNG:

wildpflanze@wunderwandelbar.ch

