

# Schulung Sturzprävention in der Hausarztpraxis



**Sicher gehen – sicher stehen**

# Vermeiden Sie Stürze

Mit über 1500 Kursen in  
Ihrer Nähe und Übungen  
für zu Hause trainieren  
Sie Kraft, Gleichgewicht  
und Dynamik.

Wir engagieren uns für die  
Sturzprävention.

gesundheits  förderung **uri**



**sicher stehen**  
**sichergehen.ch**

**bfu**  
**bpa**  
**upi**

**PRO**  
**SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

 Gesundheitsförderung  
Schweiz



# Ziele für den Kanton Uri

1. Ältere Menschen mit erhöhtem **Sturzrisiko** und ältere Menschen, die schon gestürzt sind, werden im Kanton Uri **systematisch erfasst** und einer **spezifischen** und umfassenden **Sturzprävention** zugeführt.
2. Durch die verbesserte körperliche Mobilität und auch die Teilnahme an Gruppentrainings wird die **soziale Teilhabe** älterer Menschen **gestärkt**.
3. Die Kursleiter\*innen besuchen spezifische **Weiterbildungen** zum Thema Sturzprävention.
4. Zuweisende **Fachpersonen** der Altersarbeit setzen ihre Aufgaben gemäss **Modellprozess** möglichst konsequent um.
5. Fachpersonen, die in der Altersarbeit tätig sind, sind untereinander **vernetzt**, tauschen sich aus und bilden sich weiter im Thema Sturzprävention.
6. Relevante Akteure in der Altersarbeit, Multiplikatoren, wie auch die Öffentlichkeit sind **sensibilisiert** zum Thema Sturzprävention.
7. Kantonale **Informationsmaterialien** sind erarbeitet oder aktualisiert und werden breit genutzt.



