

# Fach- und Vernetzungsveranstaltung

## Sturzprävention im Alter



09. November 2023, Neuland Altdorf

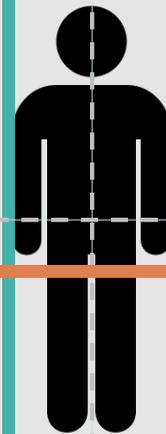
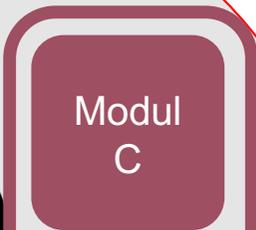
gesundheits  förderung **uri**

# Gesundheitsförderung Uri

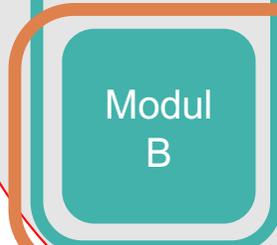
**Ernährung & Bewegung**  
(Simone Abegg)

**Psychische Gesundheit**  
(Bruno Scheiber)

Kinder /  
Jugendliche



Ältere  
Erwachsene



**Gesundheit im Alter**  
(Eveline Lüönd)

## Vision

Den Anteil der Bevölkerung mit einem gesunden Körpergewicht und gesunder Psyche zu erhöhen.

Fokus:

- Kinder / Jugendliche
- Ältere Menschen sowie
- deren Angehörige

# Sturzprävention



**Trainingslevel  
standard**

## Ihre Übungen für jeden Tag

Zuerst absolvieren Sie  
einfachere Übungen und  
steigern dann allmählich  
den Schwierigkeitsgrad.

**sicher stehen  
sichergehen.ch**

[sichergehen.ch/standard](https://sichergehen.ch/standard)

Hauptpartner:

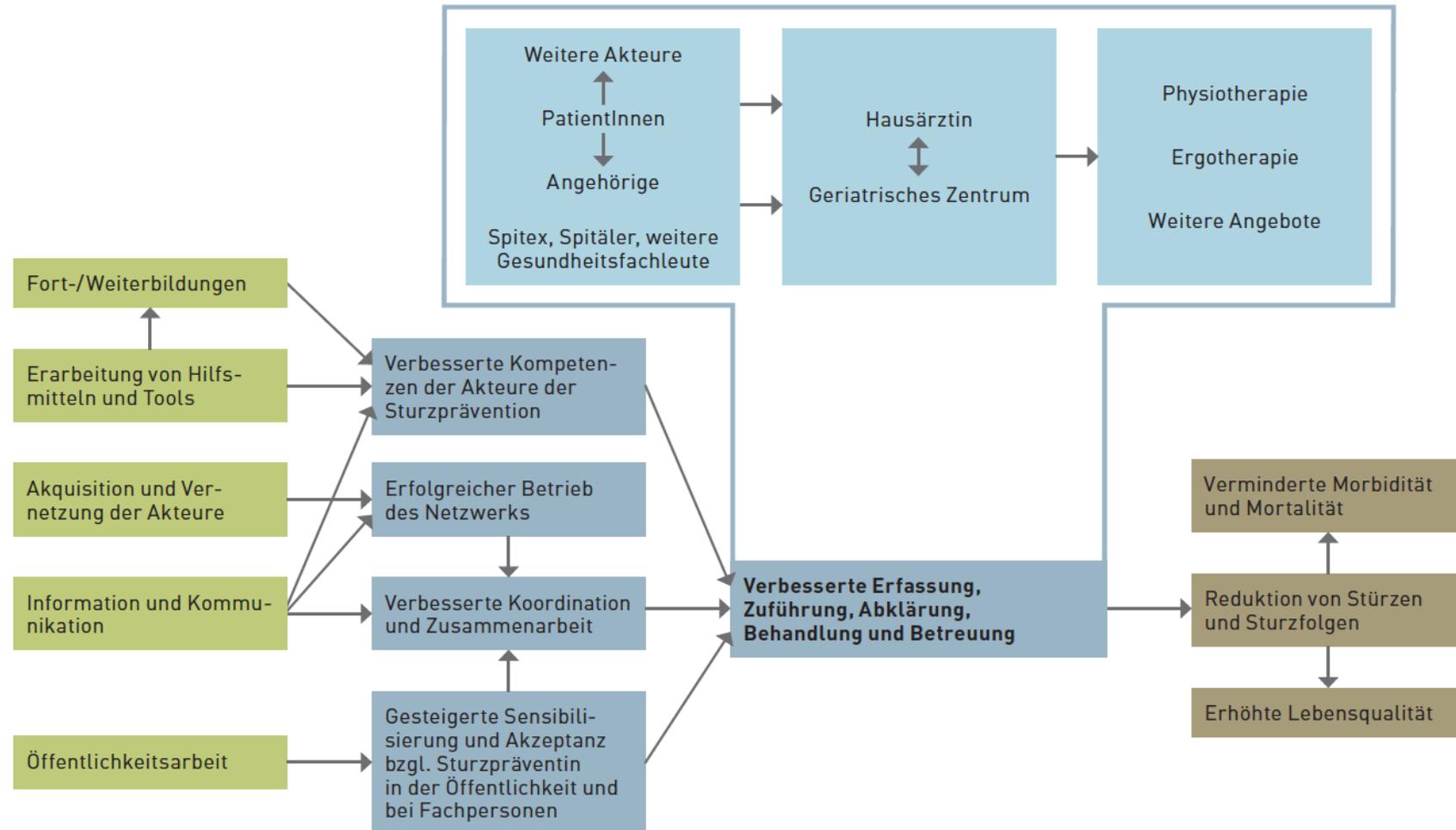
-  **bfu  
bpa  
upi**
-  **PRO  
SENECTUTE**  
ASSOCIATION OF SENIORS
-  Gesundheitsförderung  
Schweiz

Fachpartner:

-  **physio  
swiss**
-  **Energie Schwiz**  
Verbindet Energie

5.624.01 - 05.2023 © BfU

# Wirkungsmodell



# Massnahmen

<b>Fort-/Weiterbildung</b>	berufsgruppenbezogen	multiprofessionell	
<b>Erarbeitung von Hilfsmitteln und Tools</b>	Abläufe Merkblätter	Flyer Kurshinweise	Materialien Sicher gehen, sicher stehen
<b>Vernetzung der Akteure</b>	Fachveranstaltung	Projektgruppe	
<b>Information und Kommunikation</b>	Fachpersonen	Laien	Umfeld
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b>	Werbung/Kampagne	Medienarbeit	

# Feedback



**Vielen  
Dank!**