

Starter Kit Sturzprävention in der Hausarztpraxis



Sicher gehen – sicher stehen

Sturzrisiko erkennen und erfassen
Merkblatt

Mit Unterstützung durch:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Sturzprävention in der Hausarztpraxis stärken

Im Rahmen des kantonalen Projektes *Sturzprävention*, welches die Gesundheitsförderung Uri umsetzt, ist den Hausarztpraxen eine wichtige Rolle in der Erkennung und Erfassung von Sturzrisiken sowie bei der Sturzprävention zgedacht.

Was können die Medizinischen Praxisassistent*innen tun?

Sturzprävention ist ein interdisziplinärer Prozess. MPAs können als erste Kontaktperson in der Hausarztpraxis ein mögliches Sturzrisiko bei Patient*innen erkennen und erste Abklärungen/Tests vornehmen. Liegt ein mögliches Sturzrisiko vor aufgrund dieser Triage, wird die Hausärzt*in informiert, damit eine umfassendere und multifaktorielle Sturzrisikoabklärung und -prävention eingeleitet werden kann.

Welche Mittel und Unterlagen stehen zur Verfügung?

Es steht ein Ablaufschema mit Informationen zu den verschiedenen Assessments zur Verfügung. Zudem werden die Hausarztpraxen zwei Mal jährlich mit Unterlagen für Patient*innen bedient und können diese auch zwischendurch bei der Gesundheitsförderung Uri bestellen.

Wie können diese Leistungen abgerechnet werden?

Die Arbeiten zur Sturzrisikoablärung können unseres Erachtens wie üblich über die ambulanten Arztleistungen¹ abgerechnet werden. Wichtig ist, dass eine gute Dokumentation stattfindet, falls Rückfragen von der Kasse kommen sollten. Dazu sollten einerseits die Befunde (z.B. benötigte Zeit im «Timed up an go»-Test) in der Krankengeschichte dokumentiert sein. Andererseits sollte auch ein ärztlicher Kommentar dazu festgehalten, respektive die Befunde und die sich daraus ergebenden Massnahmen von ärztlicher Seite mit den Patient*innen diskutiert werden. Auch dies soll dokumentiert werden.

Kontakt für Fragen:

Eveline Lüönd, Programmleiterin «Gesund ins Alter»
Gesundheitsförderung Uri
Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung
Gemeindehausplatz 2
CH-6460 Altdorf UR

Telefon +41 41 500 47 22

E-Mail eveline.luond@gesundheitsfoerderung-uri.ch

¹ Mögliche TARMED-Ziffern sind die üblichen Positionen für gewöhnliche Konsultationen wie z.B. 00.0010 (Grundkonsultation erste 5 Minuten) oder Position 00.0515 (spezifische Beratung durch den Facharzt für Grundversorgung pro 5 Minuten). Nicht vergessen werden sollte die Position 00.0015 (Zuschlag für hausärztliche Leistungen in der Arztpraxis).