



erzähl café

MIT ANDREA SCHNÜRIGER

« Erzählcafé - Raum für gelebte Geschichten »

Jeder Mensch trägt Geschichten in sich, die es wert sind, erzählt und gehört zu werden. Im Erzählcafé begegnen sich Menschen in einem achtsam gestalteten Raum, um Erfahrungen zu teilen und einander zuzuhören – respektvoll und auf Augenhöhe. Die Moderatorin spannt einen Bogen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und lädt dazu ein, dem roten Faden des Lebens auf die Spur zu kommen. Erzählt wird freiwillig, zugehört ohne Bewertung. Jede Geschichte darf sein, wie sie ist. Im gemeinsamen Erzählen werden Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Generationen und Lebenswelten sichtbar. Es entstehen Momente der Verbundenheit, der Inspiration und des Wiedererkennens. Erinnern verbindet Erfahrungen und gibt dem eigenen Lebensweg Richtung. Das Erzählcafé stärkt den Dialog, fördert Verständnis und belebt die Kultur des Erzählens als Quelle von Sinn und menschlicher Nähe.

14. JANUAR 2026 | 14 - 16 UHR | TriffAltdorf, Dätwylerstrasse 15

RHYTHMUS MEIN TAG MEIN TAKT MEIN LEBEN

28. JANUAR 2026 | 14 - 16 UHR | Seniorenzentrum Oberers Reusstal Wassen
FREUNDSSCHAFT

11. MÄRZ 2026 | 14 - 16 UHR | TriffAltdorf, Dätwylerstrasse 15

EINKAUFEN ALLES ÜBER EINKAUFSZETTEL UND BAUCHGEFÜHL

10. JUNI 2026 | 14 - 16 UHR | TriffAltdorf, Dätwylerstrasse 15

SOMMER VON HEISSEN TAGEN, KÜHLEN KÖPFEN UND
WARMEN ERINNERUNGEN

Willkommen

