

## Unsere Gemeinde – bewegungs- und begegnungsfreundlich



### Checkliste: Was möchten Sie tun? Ansatzpunkte für eine bewegungs- und begegnungsfreundliche Gemeinde

Diese Gedankenstütze hilft bei der Ideensammlung und einer ersten Auslegung für Projekte im Bereich «bewegungs- und begegnungsfreundliches Umfeld».

Arbeitstitel des Projekts:

---

**Wo möchten Sie ansetzen und welche Zusammenarbeit streben Sie an?**

Bewegungsräume	<input type="checkbox"/>	Strassen, Wegnetz	<input type="checkbox"/>	Parkanlagen/Grünflächen
	<input type="checkbox"/>	Schulhöfe, Pausenplätze	<input type="checkbox"/>	Spielplätze
	<input type="checkbox"/>	Sportanlagen	<input type="checkbox"/>	Wohnumfeld
	<input type="checkbox"/>	«Landschaft», Naherholungsgebiet, Siedlungsrand		
Bewegungsformen	<input type="checkbox"/>	zu Fuss gehen	<input type="checkbox"/>	Velofahren
	<input type="checkbox"/>	Sport	<input type="checkbox"/>	Spielen
	<input type="checkbox"/>	Bewegungstraining	<input type="checkbox"/>	Alltagsbewegung
	<input type="checkbox"/>	andere: _____		
Begegnung	<input type="checkbox"/>	Intergenerativ nutzbare Geräte, Spiele und/oder Orte		
	<input type="checkbox"/>	Begegnungsfördernde Gestaltung		
	<input type="checkbox"/>	Angenehme Aufenthaltsqualität, einladend zum Verweilen		
Zielgruppen	<input type="checkbox"/>	Vorschulkinder	<input type="checkbox"/>	Kinder
	<input type="checkbox"/>	Jugendliche	<input type="checkbox"/>	Erwachsene
	<input type="checkbox"/>	Menschen m. Behinderung	<input type="checkbox"/>	Senior/innen
	<input type="checkbox"/>	Bevölkerung allgemein		
Partizipation der Zielgruppen	<input type="checkbox"/>	Befragungen	<input type="checkbox"/>	Begehungen
	<input type="checkbox"/>	Workshops	<input type="checkbox"/>	Zukunftswerkstatt <sup>1</sup>
	<input type="checkbox"/>	andere: _____		
Mögliche Zusammenarbeit mit...	<input type="checkbox"/>	Amt für Raumentwicklung/Raumplanung	<input type="checkbox"/>	Bauwesen (Amt für Tiefbau)
	<input type="checkbox"/>	Amt für Sport (sportverantwortliche Person)	<input type="checkbox"/>	Gesundheit / Gesundheitsförderung
	<input type="checkbox"/>	Verkehr	<input type="checkbox"/>	Schulbehörden
	<input type="checkbox"/>	(Sport-)Vereine	<input type="checkbox"/>	Fachstellen, Verbände, Vereine
	<input type="checkbox"/>	Grund-/Liegenschaftsbesitzer	<input type="checkbox"/>	Nachbargemeinden, Region
	<input type="checkbox"/>	andere: _____		

<sup>1</sup> <https://de.wikipedia.org/wiki/Zukunftswerkstatt>

## Umsetzungsmassnahmen

Verkehr	<input type="checkbox"/>	Aufwertung von Fussgänger- und Velowegen; reduziertes Tempo, in geeigneten Bereichen Fussgängerzonen (z.B. Tempo 20- oder Tempo 30-Zonen); Leitsysteme, Signalisation etc.
Vernetzung	<input type="checkbox"/>	Vernetzung von Fuss- und Fahrradwegen mit Grünanlagen, Wald und verkehrsfreien Spielplätzen und Begegnungsräume, direkte Linienführung mit wenig Gefälle etc.
Sicherheit	<input type="checkbox"/>	Mitteinseln, vorgezogene Trottoir-Nasen, Möglichkeiten für indirektes Abbiegen oder Aufstellflächen für Velos bei Lichtsignalen, Beleuchtung, visuelle Markierung, Belag, Abgrenzungen zu Autostrassen etc.
Zugänglichkeit, Hindernisfreiheit	<input type="checkbox"/>	Hindernisse wie Stufen, Absätze, Pfosten vermeiden oder entfernen; Handläufe bei Treppen; Erreichbarkeit von öffentlichen und täglich genutzten Orten fördern; Öffnungszeiten von Sport- und Parkanlagen etc.
Ausstattung	<input type="checkbox"/>	Angebot und Ausstattung von Sport- und Parkanlagen; Witterungsschutz, Schattenplätze, Ruhe- und Rückzugsmöglichkeiten, Sitzbänke und -gelegenheiten (hindernisfrei und seniorengerecht), Toiletten, Abfallkübel, ausreichende überdachte Abstellplätze für Velos, Trinkwasser etc.
Gestaltung	<input type="checkbox"/>	Ansprechende Gestaltung von Strassenraum, öffentlichen Plätzen und Parkanlagen, beispielsweise durch Bepflanzung und Signalisationen, Räume für Biodiversität etc.

V01 – 2022/11

Hinweis: Die Checkliste basiert auf den Checklisten des Gesundheitsamts Graubünden «Attraktiver Raum für Bewegung und Begegnung. Wegweiser für bewegungsfreundliche Freiräume in den Gemeinden» und des Amtes für Gesundheitsvorsorge des Kantons St. Gallen "Strukturelle Bewegungsförderung". Gesundheitsförderung Uri hat auf dieser Basis eine eigene Checkliste erarbeitet.

