

Estás à espera de bebé e o alemão não é a tua língua materna?



**No Cantão de Uri, oferecemos
cursos de preparação para o parto
na tua língua**

Albanês, árabe, português, sérvio/bósnio/croata, somali, tâmil, tigrinha,
turco (outras línguas a pedido)

O que me espera no curso de preparação para o parto?

O curso destina-se a mulheres cuja língua materna não é o alemão e que vão ser mães aqui no Cantão de Uri, longe do seu país.

Pretende esclarecer perguntas, eliminar incertezas e transmitir informações. Explicamos os processos da gravidez e do parto. Também ensinamos exercícios respiratórios e corporais de preparação para o parto. Preparamos as futuras mães para o puerpério, a amamentação e os primeiros tempos em casa com o bebé.

O curso decorre num pequeno grupo em que poderás conhecer outras mulheres e com elas partilhar experiências e expectativas. Os cursos consideram e respeitam costumes e valores individuais e culturais.

Recomendamos a frequência do curso a partir da 24.^a semana da gravidez.

Quem orienta o curso?

O curso é dirigido por Romi Walker e Pia Prandi, ambas enfermeiras-parteiras, que serão acompanhadas por tradutoras interculturais, a fim de evitar barreiras linguísticas.

Quando terá lugar o curso?

O curso terá lugar em quatro tardes de terça-feira, das 14 às 16 horas. As datas concretas do curso serão determinadas conforme necessário.

Onde terá lugar o curso?

No Kantonsspital Uri (hospital cantonal de Uri) em Altdorf (www.ksuri.ch).

Quanto custa o curso?

O curso custa CHF 80.00.

Os custos remanescentes do curso são suportados pelo Cantão de Uri juntamente com a Ansprechstelle Integration (ponto de contacto para a integração), a Gesundheitsförderung (secção de promoção de saúde) de Uri e a caixa de seguro de doença.

Tens dúvidas sobre o curso?

Romi Walker e Pia Prandi, as duas enfermeiras-parteiras, podem esclarecê-las.

Romi Walker



Telemóvel: 079 740 67 72
E-mail: r.walker-arnold@bluewin.ch

Pia Prandi



Telemóvel: 078 639 70 87
E-mail: pia.prandi@gmx.ch

Em caso de dúvidas sobre o projeto, estamos à tua disposição:

Kanton Uri
Bildungs- und Kulturdirektion

Lena Greber

Ansprechstelle Integration
Klausenstrasse 4
6460 Altdorf
Telefone: 041 875 20 66
E-mail: lena.greber@ur.ch

Gesundheitsförderung Uri
Kantonale Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung

Simone Abegg

Programmleiterin „Ernährung und Bewegung“
Gemeindehausplatz 2
6460 Altdorf
Telefone: 041 500 47 27
E-mail: simone.abegg@gesundheitsfoerderung-uri.ch

Em cooperação:



Com o apoio de:



Curso de preparação para o parto para mulheres com língua-mãe estrangeira

Estás à espera de bebé e o alemão não é a tua língua materna? No Cantão de Uri, disponibilizamos cursos de preparação para o parto no teu idioma. Será organizado um curso de preparação para o parto assim que estejam inscritas várias grávidas em 1 ou 2 línguas diferentes. Para entrarmos em contacto contigo, precisamos da tua autorização.

- ☐ Autorizo que entrem em contacto comigo assim que esteja previsto um curso de preparação para o parto.

Apelido Nome próprio

Endereço/n.º CP/localidade

Telefone/telemóvel

Nacionalidade/país de origem

Língua-mãe

Data de nascimento prevista

Entidade referenciadora

Observações:.....

.....

Localidade/data Assinatura

Preencher e enviar para:

Kanton Uri, Bildungs- und Kulturdirektion

Lena Greber, Ansprechstelle Integration

Klausenstrasse 4, 6460 Altdorf

E-mail: lena.greber@ur.ch / telefone: 041 875 20 66