

**¿Estás embarazada?
¿El alemán no es tu lengua
materna?**



**En el cantón de Uri te ofrecemos:
cursos de preparación al parto en tu
idioma**

Albanés, árabe, portugués, serbio/bosnio/croata, somalí, tamil, tigrina,
turco (otros idiomas a petición)

¿Qué encontrarás en el curso de preparación al parto?

El curso va dirigido a mujeres cuya lengua materna no es el alemán y que esperan un hijo aquí, en el cantón de Uri, lejos de su lugar de origen.

En el curso aclaramos tus preguntas, despejamos tus dudas y te facilitamos informaciones útiles. Te explicamos las distintas etapas del embarazo y del parto. Te enseñamos además ejercicios de respiración y preparación física para el parto. Te preparamos para el período inmediatamente posterior al parto, la lactancia y los primeros tiempos con tu hijo/a en casa.

El curso se realiza en grupos pequeños. En él encontrarás a otras mujeres, con las que podrán compartir tus experiencias y expectativas. En el curso se tienen en cuenta y respetan los valores y usos y costumbres culturales e individuales.

Lo ideal es asistir al curso a partir de la 24a. semana de gestación.

¿Quiénes dirigen el curso?

El curso es dirigido por dos parteras de Uri: Romi Walker y Pia Prandi.

Para superar las barreras idiomáticas, cuentan con el apoyo de intérpretes interculturales.

¿Cuándo tiene lugar el curso?

El curso tiene lugar cuatro martes por la tarde, de las 14 a las 16 horas. Las fechas concretas del curso se fijarán según necesidad.

¿Dónde tiene lugar el curso?

En el Hospital cantonal de Uri en Altdorf (www.ksuri.ch).

¿Cuánto cuesta el curso?

El curso cuesta 80 francos.

Este es el importe que pagan las participantes, el resto es financiado por el cantón de Uri y la oficina de Integración, el servicio de Promoción de la salud de Uri y el seguro de enfermedad.

¿Tienes preguntas sobre el curso?

Las parteras Romi Walker y Pia Prandi las responderán con todo gusto.

Romi Walker



Móvil: 079 740 67 72
Correo electrónico:
r.walker-arnold@bluewin.ch

Pia Prandi



Móvil: 078 639 70 87
Correo electrónico:
pia.prandi@gmx.ch

Si tienes preguntas sobre el proyecto, puedes dirigirte a:

Kanton Uri
Bildungs- und Kulturdirektion (Dirección de cultura y educación)

Lena Greber

Ansprechstelle Integration
Klausenstrasse 4
6460 Altdorf
Teléfono: 041 875 20 66
Correo electrónico: lena.greber@ur.ch

Gesundheitsförderung Uri (Promoción de la salud de Uri)
Kantonale Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung (Oficina cantonal de prevención y promoción de la salud)

Simone Abegg

Responsable del programa «Ernährung und Bewegung» («Alimentación y ejercicio físico»)
Gemeindehausplatz 2
6460 Altdorf

Teléfono: 041 500 47 27

Correo electrónico: simone.abegg@gesundheitsfoerderung-uri.ch

En colaboración con:



Con el apoyo de:



Curso de preparación al parto para mujeres de lengua extranjera

¿Estás embarazada y el alemán no es tu lengua materna? Ofrecemos cursos de preparación al parto en tu idioma en el cantón de Uri. Tan pronto como varias mujeres embarazadas se apunten en 1-2 idiomas diferentes, organizaremos un curso de preparación al parto y tomaremos contacto contigo. Para ello necesitamos que nos des tu consentimiento para contactar contigo.

- Estoy de acuerdo en que tomen contacto conmigo tan pronto como decidan organizar un curso de preparación al parto.

Apellidos Nombre

Calle / n.º CP / Localidad.....

Tel./ móvil

Nacionalidad / país de origen

Lengua materna

Fecha del parto prevista

Remitida por

Observaciones:.....

.....

Lugar / fecha Firma

Completar y enviar a:

Kanton Uri, Bildungs- und Kulturdirektion

Lena Greber, Ansprechstelle Integration

Klausenstrasse 4, 6460 Altdorf

Correo electrónico: lena.greber@ur.ch / teléfono: 041 875 20 66