

Ein Programm, zwei Angebote

Das Programm von Femmes-Tische und Männer-Tische gibt es seit 1996 und wird heute an 34 Standorten in der Schweiz und Liechtenstein angeboten. Die Gesprächsrunden werden in mehr als 20 Sprachen durchgeführt, mit mehr als 12'000 Teilnehmenden jedes Jahr.

Femmes-Tische und Männer-Tische sind das führende Netzwerk der informellen Bildung für vulnerable und sozial benachteiligte Menschen. Das Programm mit dem methodischen Ansatz der Peer-Education wurde mehrfach ausgezeichnet.

Männer-Tische – ein Netzwerk

Die Gesprächsrunden verbessern die Gesundheit und fördern die Integration. Der Peer-Ansatz und der Multiplikatoreffekt sind wichtige Faktoren für die Wirksamkeit. Femmes-Tische und Männer-Tische kann auf ein breites Netzwerk von Trägerschaften zurückgreifen. Die langjährige Praxiserfahrung garantiert ein fundiertes Know-how in transkultureller Kompetenz, Peer-Education, Diversität und Gender.

«Das Thema Krankenkasse war für mich sehr hilfreich, ich habe es viel besser verstanden, da ich in meiner Sprache diskutieren konnte.»
Ein Teilnehmer

Männer-Tische ...

- ... sind vertrauliche Treffen unter Männern
- ... werden von einem Moderator in seiner Sprache geleitet
- ... ermöglichen, andere Männer und Väter kennen zu lernen
- ... geben Unterstützung zur Selbsthilfe im Alltag
- ... finden in der Nähe der Teilnehmer statt
- ... sind gratis
- ... machen Spass und dienen der sozialen Vernetzung



femmesTISCHE
männerTISCHE

Weitere Informationen:

www.maennertische.ch

–
Männer-Tische
Geschäftsstelle Schweiz
Werkstrasse 18
3084 Wabern
+41 79 813 10 70
info@maennertische.ch

Hommes-Tische Romandie
Avenue de Rumine 2
1005 Lausanne
+41 78 819 96 37
romandie@femmesTische.ch

–
Fotos:
Annette Boutellier



männerTISCHE

Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration

austauschen, lernen, vernetzen.

Gesprächsrunden für Männer



www.maennertische.ch

Welcome! Do you want to talk to other men in your own language about health and educational topics?

Englisch

Mirësevini! A dëshironi të bisedoni në gjuhën tuaj me burra të tjerë rreth shëndetit dhe edukimit?

Albanisch

እንቋዕ ብድሓኡ ማዳኙም ምስ ካልኡ ሰባኡ ኣብ ነጭወኩክን ቋንቋ ብዛዕባ ሞሪናን ኣተፍባብያን ክትዘራረብ ደሊኹን?

Tigrinya

¡Bienvenidos! ¿Desea intercambiar ideas sobre cuestiones de salud y educación con otros hombres en su propio idioma?

Spanisch

Dobrodošli! Želite li sa drugim muškarcima, na vašem jeziku, razmijeniti mišljenja o pitanjima zdravlja i odgoja djece?

Bosnisch/Serbisch/Kroatisch

Hoşgeldiniz! Kendi ülkenizden gelen diğer erkeklerle birlikte kendi dilinizde sağlık ve çocuk yetiştirmesi üzerine fikir alışverişinde bulunmak ister misiniz?

Türkisch

مرحباً هل ترغب في أن تتناقش مع رجال آخرين عن الصحة والتعليم بلغتك الأم؟

Arabisch

வரவேற்றுக்கொள்கின்றோம். உங்களது மொழியில் வேறு ஆண்களுடன் சுகநலமும் பிள்ளை வளர்ப்பும் பற்றிக் கலந்துரையாட விரும்புகின்றீர்களா?

Tamilisch

خوش آمدید آیا مایلید با مردان دیگری به زبان مادری خود درباره‌ی تندرستی و آموزش و پرورش گفتگو کنید؟

Farsi

Tu bi xêr hatî! Ma hûn dixwazin li ser tenduristî û perwerdehiyê bi zilamên din re bi zimanê xwe bipeyivin?

Kurdisch Kurmandschi

Bem-vindas! Gostaria de trocar ideias no seu idioma sobre questões de saúde e educação com outros homens?

Portugiesisch

Was sind Männer-Tische?

Männer-Tische sind moderierte Gesprächsrunden für Männer. Die Teilnehmer sprechen in ihrer Sprache – oder in Deutsch, Französisch oder Englisch bei mehrsprachigen Gruppen – über Alltagsfragen rund um die Themen Gesundheit, Familie, Arbeitswelt und Integration. Im Zentrum stehen dabei immer die Fragen der Teilnehmer. Die Gesprächsrunden finden in der eigenen Nachbarschaft statt und sind gratis. Männer-Tische integrieren und stärken Männer mit Migrationshintergrund. Sie fördern den Austausch und unterstützen soziale Netzwerke.

Für wen und wozu?

Männer-Tische richten sich an Männer mit Migrationshintergrund. Es können aber alle interessierten Männer teilnehmen, unabhängig ihrer Herkunft und Sprachkenntnisse. Die Teilnehmer tauschen untereinander ihre Erfahrungen und Ideen aus und gewinnen neue Ansichten. Zudem lernen die Männer ihrer Stärken und Ressourcen kennen.

Wie und wo?

Männer-Tische finden im kleinen Kreis und im vertrauten Rahmen statt – zum Beispiel bei einem Teilnehmer zuhause, in einem Vereinslokal, in einem Café, im Park oder in einem Quartierzentrum. Ein geschulter Moderator führt mit einem Kurzfilm oder Fotos in das Thema ein. Er leitet die Diskussion und informiert über Angebote und Beratungsstellen. Bei Bedarf gibt es einen Kinderhütedienst. Zudem können sich die Teilnehmer im Anschluss bei einem Snack und Getränk persönlich auszutauschen.

Welche Themen?

An den Gesprächsrunden diskutieren die Männer über Themen zu

- **Familie:** zum Beispiel die Rollen des Mannes, Frühe Förderung, Schule, mehrsprachig aufwachsen, Grenzen setzen, Pubertät
- **Gesundheit:** zum Beispiel gesunde Ernährung, Männergesundheit, psychisches und körperliches Wohlbefinden, Bewegungsförderung, Suchtprävention (digitale Medien, Tabak, Alkohol, Medikamente)
- **Arbeit und Integration:** zum Beispiel Berufsbildung, Budget und Geld, Krankenkasse, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Rassismus und Vorurteile

