

Weiterbildung für Mittagstische und Kitas – Gemeinsam für eine ausgewogene Ernährung

**Thema: Die Schweizer Qualitätsstandards und
deren Umsetzung**

**Ein Angebot des Urner Aktionsprogramms
«Ernährung und Bewegung»**



Datum: Mittwoch, 1. Juni 2022

Zeit: 13.30 – 16.30 Uhr

Ort: Saal im Herrenhaus, Stiftung Papilio
Gotthardstrasse 14, 6460 Altdorf

Weiterbildung für Mittagstische und Kitas

Thema: Die Schweizer Qualitätsstandards und deren Umsetzung

- Datum:** Mittwoch, 1. Juni 2022
- Ort:** Saal im Herrenhaus, Stiftung Papilio, Gotthardstrasse 14, 6460 Altdorf
Bitte beachten Sie, dass es auf dem Gelände der Stiftung Papilio beschränkte Parkmöglichkeiten gibt. Sie finden weitere Parkplätze auf dem Lehnplatz oder bei der Dätwyler AG in Altdorf.
- Zielpublikum:** Verantwortliche und Mitarbeitende von Mittagstischen und Kitas
- Ziele:**
- Kennenlernen der Schweizer Qualitätsstandards für Mittagstische
 - Impulse für die Umsetzung am eigenen Mittagstisch erhalten
 - Lernen von anderen für den Umgang mit Herausforderungen
- Kosten:** Die Kosten werden von Gesundheitsförderung Uri übernommen.
- Anmeldung:** Bis **Mittwoch, 18. Mai 2022** mit beiliegendem Anmeldeformular, per E-Mail oder Telefon

Inhalt der Weiterbildung

Das Urner Aktionsprogramm «Ernährung und Bewegung» hat zum Ziel, Verhältnisse und Strukturen zu schaffen, die Kindern und Jugendlichen erlauben sich ausgewogen zu ernähren und vielseitig zu bewegen. Das Aktionsprogramm wird in Uri seit 2008 umgesetzt. 2020 konnte das Programm um weitere vier Jahre verlängert werden (2021-2024).

Im Rahmen des Aktionsprogramms ist es uns ein grosses Anliegen, den Kontakt mit den Urner Mittagstischen und Kitas zu pflegen. Wir bieten Unterstützung in der täglichen Herausforderung, die Kinder und Jugendlichen ausgewogen zu verpflegen. Aus diesem Grund führen wir am Mittwoch, 1. Juni 2022 eine Austauschmöglichkeit und Weiterbildung durch. Zukünftig wollen wir jährlich ein Austauschtreffen mit den Mitarbeitenden und Verantwortlichen der Mittagstische veranstalten.

Neben dem Vorstellen des Leitfadens der Schweizer Qualitätsstandards und deren Umsetzung für Mittagstische und Kitas wird ein Praxisbeispiel aus Luzern vorgestellt. Danach werden in Workshops konkrete Herausforderungen bearbeitet und Fragestellungen aus den Schweizer Qualitätsstandards gemeinsam diskutiert.

Programm

- 13.30 Uhr Begrüssung und Einleitung
Simone Abegg, Gesundheitsförderung Uri
- 13.40 Uhr Inputreferat: Praxis der Schweizer Qualitätsstandards für Mittagstische zur Organisation, Verpflegung, Pädagogik und zu Kooperationen
Cornelia Conrad Zschaber, Leiterin RADIX Kompetenzzentrum Gesunde Schulen
- 14.20 Uhr Pause
- 14.40 Uhr Praxis-Workshops
- 15.30 Uhr Rückmeldungen aus den Workshops (Teilnehmende)
- 16.00 Uhr Beispiel für Zielformulierung, Umsetzung und Überprüfung
Cornelia Conrad Zschaber, Leiterin RADIX Kompetenzzentrum Gesunde Schulen
- 16.15 Uhr Ausblick – Wie geht es weiter?
Simone Abegg, Gesundheitsförderung Uri
- 16.30 Uhr Abschluss

Hinweis zum Schutzkonzept:

Es ist zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht möglich vorauszusehen, für welche Massnahmeregelungen sich der Bund entscheiden wird. Wir werden Sie zeitnah zur Veranstaltung drüber informieren, unter welchen Bedingungen die Veranstaltung durchgeführt wird. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Inputreferat: Praxis der Schweizer Qualitätsstandards für Mittagstische zur Organisation, Verpflegung, Pädagogik und zu Kooperationen

Cornelia Conrad

Ein genussvolles, ausgewogenes, nachhaltiges und entspanntes Mittagessen gehört zur Mittagspause für Kinder und Jugendliche. An den Mittagstischen tanken sie Energie für Körper und Geist und profitieren von pädagogischer Betreuung. Den Schweizer Qualitätsstandards mit einem Leitfaden und fünf einfachen Checklisten liegen die Qualitätskriterien einer gesunden Gemeinschaftsverpflegung des Bundes zugrunde. Die Qualitätsstandards sollen Ihnen helfen einen genaueren Blick auf das Mittagessen zu werfen. Dabei entdecken Sie, wo die Stärken liegen und wo Sie etwas verbessern können. Die Checklisten unterstützen Sie dabei, einen Mittagstisch aufzubauen und danach die Qualität regelmässig zu prüfen. Sie und Ihr Team wählen selbst, was Sie prüfen und in welchen Punkten Sie Ihren Mittagstisch weiterentwickeln wollen. Schon kleine Schritte zählen: hinschauen, priorisieren, handeln und dranbleiben.

Im Referat wird aufgezeigt, um was es bei der Qualitätsentwicklung geht und wie mit den Checklisten gearbeitet werden kann. Anhand des Beispiels der Tagesstruktur Beromünster lernen Sie eine Umsetzung in der Praxis kennen.

Die Workshops beinhalten jeweils drei Aspekte aus drei verschiedenen Checklisten und sollen exemplarisch die Qualitäts- und Haltungsdiskussion eröffnen. Dabei tauschen Sie sich aus und lernen verschiedene Perspektiven kennen.

Aspekt Verpflegung: Bei diesem Aspekt werden Fragen und Herausforderungen rund um den Menüplan angesprochen. Wie schafft man es z.B., dass die Kinder mehrmals wöchentlich rohes Gemüse und Obst essen? Mit welchen vegetarischen Gerichten haben Sie gute Erfahrungen gemacht? Wie kann man es schaffen, dass Kinder einmal wöchentlich Hülsenfrüchte gerne essen?

Aspekt Pädagogik: Hier werden unter anderem Regeln und Rituale am Mittagstisch besprochen. Wie werden diese umgesetzt und welche erfolgsversprechenden Strategien gibt es? Zudem werden Haltungsfragen diskutiert. Ansichten und Meinungen zu bestimmten Aussagen werden ausgetauscht, z.B. zur Aussage: «Die Kinder können aufhören zu essen, wenn sie satt sind. Sie müssen den Teller nicht zwingend leer essen.»

Aspekt Organisation und Kooperation: Unter diesem Aspekt werden Fragen zur Organisation des Mittagstischs geklärt. Hierbei stehen konkrete Beispiele im Vordergrund, z.B. welche Möglichkeiten die Kinder haben, sich die Hände zu waschen und nach dem Essen die Zähne zu putzen. Daneben wird auch über die Zusammenarbeit mit den Eltern diskutiert. Wie kann diese gestaltet werden und was sind Ideen für gute Gespräche mit den Eltern (z.B. bei Reklamationen oder unzufriedenen Eltern)?

Anmeldung – Weiterbildung für Mittagstische

Mittwoch, 1. Juni 2022

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Mittagstisch/Gemeinde: _____

Funktion/Aufgabe: _____

Anmeldung bis Mittwoch, 18. Mai 2022 an:

Gesundheitsförderung Uri, Iris Egenter, Gotthardstrasse 14, 6460 Altdorf,
iris.egenter@gesundheitsfoerderung-uri.ch

Telefon: 041 500 47 27

Die Anmeldungen werden per E-Mail bestätigt.