

Starke Eltern – Starke Kinder®

Mehr Freude mit Kindern



Ein Kurs für Eltern von Kindern im Alter von 2 – 6 Jahren

Starke Eltern – Starke Kinder®

„Jetzt komm endlich Zähne putzen, ich will auch mal Feierabend!“

„Hör auf, mit dem Ball in der Wohnung zu spielen!“

„Entweder du räumst jetzt auf, oder es gibt heute kein Fernsehen!“

„Sei nicht so gemein zu deinem kleinen Bruder!“

„Wie oft muss ich dir noch sagen, dass du nicht so trödeln sollst?!“

Sätze wie diese gehören zum Erziehungsalltag. Die Mutter oder der Vater ist genervt, das Kind fühlt sich und seine Bedürfnisse nicht ernst genommen, oft endet die Situation mit Geschrei und Weinen.

Kinder auf dem Weg zu selbstständigen, verantwortungsbewussten und zufriedenen Menschen zu erziehen, ist eine anspruchsvolle Aufgabe.

„Starke Eltern – Starke Kinder®“ unterstützt Sie dabei und vermittelt Ihnen praxisorientiert Werkzeuge, um sich in Ihrer Erziehungsaufgabe sicherer zu fühlen und eine Familie zu sein, in der alle gerne leben.

Themen im Basiskurs

- ★ Werte & Erziehungsvorstellungen
- ★ Bedürfnisse von Kindern & Eltern
- ★ Verbesserung der Kommunikation
- ★ entwicklungsfördernde Verhaltensweisen

Bei Interesse kann im Anschluss ein Aufbaukurs besucht werden.

Themen im Aufbaukurs

- ★ zuhören & verstehen
- ★ Umgang mit Wut und anderen Gefühlen
- ★ Grenzen & Vereinbarungen
- ★ Konfliktlösung

Kursleitung

Andrea Zberg, zertifizierte Elternkursleiterin „Starke Eltern – Starke Kinder®“
andrea.zberg@gmx.ch, 078 719 86 18

Anmeldung

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

Mail _____

Kinder mit Alter _____

Daten Basiskurs 24. / 31. Januar & 7. / 14. Februar 2019

Daten Aufbaukurs 21. / 28. März & 4. / 11. April 2019

Zeit 19.30 – 22.00 Uhr

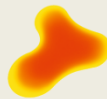
Kosten	Basiskurs	Aufbaukurs	Basis- und Aufbaukurs
	Einzelperson	CHF 150.-	CHF 150.-
Paare	CHF 250.-	CHF 250.-	CHF 500.-

Kursort Stiftung Papilio
Bewegungsraum Therapiestelle (im EG)
Gotthardstrasse 14
6460 Altdorf

- Ich melde mich / Wir melden uns für den Basiskurs an.
- Ich melde mich / Wir melden uns für den Basis- und Aufbaukurs an.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und schriftlich bestätigt.

Auskunft & Anmeldung: andrea.zberg@gmx.ch
078 719 86 18



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

gesundheits  förderung **uri**

stiftung papilio
[.familie](#) [.schule](#) [.therapie](#)



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder[®]“ ist ein Angebot der gemeinnützigen Stiftung Kinderschutz Schweiz. Sie setzt sich als Fachstelle schweizweit dafür ein, dass alle Kinder in Schutz und Würde gewaltfrei aufwachsen können, dass ihre Rechte gewahrt werden und ihre Integrität geschützt wird.