

MITTWOCH
30.10.
2024

Tag für
pflegende und
betreuende
Angehörige



**VIELEN
DANK**

Betreuende Angehörige haben eines gemeinsam: Sie alle helfen einem nahestehenden Menschen.

Dies kann herausfordernd sein, z.B. wenn:

- meine sozialen Kontakte unter der Betreuung leiden.
- ich aufgrund der Betreuung Probleme am Arbeitsplatz habe.
- ich manchmal den Wunsch verspüre, aus meiner Situation «auszubrechen».

Tipp

**GÖNNEN
SIE SICH
AUSZEITEN**



**Gerne
können Sie bei
uns kostenlos eine
Broschüre mit wert-
vollen Informationen,
inkl. einem SÜSSEN
DANKESCHÖN
bestellen.**

**Zu
weiteren Infos
und zur Bestellung**



Bestellungen bis
30.11.2024

...oder unter
Tel. 041 874 13 96
www.gesundheitsfoerderung-uri.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



KSU Kantonsspital Uri



krebsliga zentralschweiz



pro infirmis

PRO
SENECTUTE
| Uri

senevita
Näher am Menschen

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonverband Uri



stiftung papilio
.familie .schule .therapie



tria plus

