

erzähl café



« JEDE GESCHICHTE IST ERZÄHLENSWERT »

Jeder Mensch erlebt in seinem Leben Geschichten, die es sich zu erzählen und mit anderen zu teilen lohnt. Erzählen und Zuhören – ein Gewinn.

Ein Erzählcafé ist ein Ort, an dem sich Menschen begegnen. Die Moderatorin spannt einen Bogen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und erlaubt den Teilnehmenden ihre Erfahrungen im Wandel der Zeit zu reflektieren – wertschätzend und wertfrei. Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Generationen und Lebenswelten werden deutlich. Die Gesprächsrunde schafft Momente des Glücks, der Überraschung und der Inspiration. Sie ermöglicht den Dialog und belebt die Kultur des Erzählens.

17. SEPTEMBER 2025 14 - 16 UHR

**VON DEN BLÜTEN BIS ZUM SCHNEE -
GESCHICHTEN VOM FRÜHLING SOMMER HERBST UND WINTER**

12. NOVEMBER 2025 14 - 16 UHR

**VON GENERATION ZU GENERATION -
EIN SPAZIERGANG DURCH DIE FAMILIENGESCHICHTE**

03. DEZEMBER 2025 14 - 16 UHR

EIN JAHR VOLLER ERINNERUNGEN - RÜCKBLICK UND AUSBLICK

EIN FREUNDLICH WILLKOMMEN im TriffAltdorf, Dätwylerstrasse 15

Anmeldung & Infos andrea.schnueriger@bluewin.ch | 078 627 52 70 | www.gesundheitsfoerderung-uri.ch

Zusammenarbeit erzählZeit. | Gesundheitsförderung Uri | Gesundheitsförderung Schweiz | Pro Senectute